

**Листок-вкладыш – информация для пациента****ПИКАМИЛОН ГИНКГО, 40 мг + 20 мг, капсулы**

Действующие вещества: гинкго двулопастного листьев экстракт + никотиноил-гамма-аминомасляная кислота.

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Данный лекарственный препарат является препаратом, отпускаемым без рецепта.
- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО.
3. Прием препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО.
6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

**1. Что из себя представляет препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО, и для чего его применяют**

Комбинированный препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО содержит действующие вещества – никотиноил-гамма-аминомасляную кислоту и гинкго двулопастного листьев экстракт – и относится к фармакотерапевтической группе «Психоаналептики; психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью, и ноотропные средства; другие психостимуляторы и ноотропные средства».

**Показания к применению**

Препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО показан к применению у взрослых в качестве вспомогательной терапии расстройств внимания и ухудшения памяти при установленном диагнозе сосудистого заболевания головного мозга.

**Способ действия препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО**

Препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО способствует улучшению состояния при легких и умеренных когнитивных нарушениях (нормализации памяти и концентрации внимания), связанных с нарушением кровообращения в сосудах головного мозга, а также при других состояниях с признаками снижения интеллектуальной продуктивности (эффективности умственных усилий), тревожных состояниях, связанных с неустойчивостью эмоционального фона (повышенной эмоциональностью), раздражительностью.

### *Никотиноил-гамма-аминомасляная кислота*

Ноотропное средство, расширяет сосуды головного мозга. При курсовом приеме повышает физическую и умственную работоспособность, уменьшает головную боль, улучшает память, нормализует сон; способствует снижению или исчезновению чувства тревоги, напряжения, страха; улучшает состояние больных с двигательными и речевыми нарушениями, уменьшает угнетающее влияние этанола на центральную нервную систему. Улучшает кровообращение в сосудах сетчатки и зрительного нерва. Оказывает также транквилизирующее, психостимулирующее, антиагрегантное и антиоксидантное действие. Улучшает функциональное состояние мозга за счет нормализации метаболизма тканей и влияния на мозговое кровообращение (увеличивает объемную и линейную скорость мозгового кровотока, уменьшает сопротивление сосудов, ингибируя агрегацию тромбоцитов, улучшает микроциркуляцию).

### *Гинкго двулопастного листьев экстракт*

Повышает устойчивость организма и особенно тканей головного мозга к гипоксии. Улучшает мозговое и периферическое кровоснабжение, улучшает реологию крови. Оказывает дозозависимое регулирующее влияние на сосудистую стенку, расширяет мелкие артерии, повышает тонус вен. Препятствует образованию свободных радикалов и перекисному окислению липидов клеточных мембран. Улучшает обмен веществ в органах и тканях, способствует накоплению в клетках макроэргов, повышению утилизации кислорода и глюкозы, нормализации медиаторных процессов в центральной нервной системе.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО**

### **Противопоказания**

Не принимайте препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО:

- если у Вас аллергия на никотиноил-гамма-аминомасляную кислоту, гинкго двулопастного листьев экстракт или на любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у Вас хронические заболевания почек (хроническая почечная недостаточность);
- если Ваш возраст младше 18 лет;
- если Вы беременны;
- если Вы кормите грудью;
- если у Вас пониженная свертываемость крови;
- если у Вас эрозивный гастрит;
- если у Вас язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения;
- если у Вас острые нарушения мозгового кровообращения;
- если у Вас острый инфаркт миокарда.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Если у Вас повышенная склонность к кровоточивости (геморрагический диатез), или Вы принимаете препараты, предотвращающие свертывание крови (антикоагулянтная терапия), Вам следует принимать препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО только после консультации с врачом.

Не следует превышать рекомендованные дозы препарата.

При развитии реакции гиперчувствительности (аллергической реакции) прекратите прием данного препарата и немедленно обратитесь за медицинской помощью (см. раздел 4 листка-вкладыша).

Обязательно сообщите врачу, если:

- у Вас пониженное артериальное давление;
- Вы страдаете эпилепсией, так как на фоне приема препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО возможно появление эпилептических приступов;
- Вам предстоит хирургическое вмешательство;
- у Вас часто возникают ощущения головокружения и шума в ушах в период применения препарата.

Прекратите прием препарата и немедленно обратитесь к врачу в случае внезапного ухудшения или потери слуха.

### **Дети**

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку эффективность и безопасность применения препарата в данной возрастной группе не установлены.

### **Другие препараты и препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО**

Сообщите лечащему врачу о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Это также относится к препаратам, отпускаемым без рецепта, в том числе лекарственным травам.

#### Никотиноил-гамма-аминомасляная кислота

Никотиноил-гамма-аминомасляная кислота сокращает время действия барбитуратов (успокоительных и снотворных средств), усиливает действие опиоидных анальгетиков (препаратов для лечения сильного болевого синдрома).

#### Гинкго двулопастного листьев экстракт

Препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО следует принимать с осторожностью пациентам, постоянно принимающим ацетилсалициловую кислоту, антикоагулянты (прямого и непрямого действия), а также тиазидные диуретики, трициклические антидепрессанты, противосудорожные препараты, гентамицин.

Возможны единичные случаи кровотечения у пациентов, одновременно принимающих лекарственные средства, снижающие свертываемость крови; причинно-следственная связь данных кровотечений с приемом препаратов гинкго двулопастного не подтверждена.

Не рекомендуется одновременное применение препаратов гинкго двулопастного с эфавирензом (применяется для лечения ВИЧ-инфекции), так как эффект эфавиренза может быть снижен под влиянием препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО.

Следует соблюдать осторожность при совместном приеме данного препарата с дабигатраном (применяется для предотвращения образования тромбов), так как возможно усиление эффекта дабигатрана.

### **Применение препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО с алкоголем**

Не рекомендуется принимать препарат вместе с алкоголем.

### **Беременность, грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете

беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом.

Не рекомендуется применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания в связи с отсутствием опыта клинического применения у данной категории пациентов.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

В связи с возможностью возникновения головокружения и других побочных эффектов, связанных с приемом препарата, в период лечения препаратом следует воздержаться от управления транспортными средствами и занятий другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных и двигательных реакций.

### **Препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО содержит лактозу, краситель солнечный закат желтый (Е 110)**

Если лечащий врач сообщил, что у Вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу.

Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей.

### **3. Прием препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом.

#### **Рекомендуемая доза**

##### Взрослые

По 1 капсуле 3 раза в сутки, суточная доза – 3 капсулы.

Курс лечения составляет 3 месяца. Проведение повторных курсов лечения возможно по рекомендации врача через 5–6 месяцев.

#### **Применение у детей**

Прием препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО противопоказан детям в возрасте от 0 до 18 лет.

#### **Путь и способ введения**

Внутрь.

Капсулы необходимо запивать ½ стакана воды и принимать во время еды.

#### **Если Вы получили препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО больше, чем следовало**

Если Вы приняли препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО больше, чем следовало, немедленно сообщите об этом своему врачу.

При передозировке препаратом возможно усиление выраженности дозозависимых побочных эффектов. Лечение должно быть направлено на устранение симптомов передозировки.

#### **Если Вы забыли принять препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО**

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием** препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО **и немедленно обратитесь за медицинской помощью** в случае возникновения одного из следующих симптомов **серьезных нежелательных реакций**:

**Редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 1 000):

- отек лица, шеи, языка, губ, затруднение глотания или дыхания (отек Квинке).

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО**

**Часто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- аллергические реакции;
- ощущение нехватки воздуха (диспноэ);
- головокружение;
- головная боль;
- обморок;
- тревога;
- возбуждение;
- тошнота;
- боль в животе;
- диарея;
- боль в нижней или верхней части живота, расстройство пищеварения (диспепсия);
- высыпания в виде маленьких пузырьков с жидкостью, с покраснением кожи и зудом (экзема);
- зуд.

**Нечасто** (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- белые или красные, набухшие, зудящие высыпания на коже (крапивница);
- сыпь.

**Очень редко** (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- снижение свертываемости крови;
- бессонница;
- рвота;
- покраснение кожи (гиперемия);
- отек.

**Частота неизвестна** (на основании имеющихся данных оценить невозможно):

- нарушение слуха.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация  
Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения  
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1  
Телефон: +7 (800) 550-99-03  
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru  
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:  
<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

## 5. Хранение препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке препарата после «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Храните при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка в пачке для защиты от света).

Не выбрасывайте препарат в канализацию, водопровод. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препараты, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## 6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

### Препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО содержит

Действующими веществами являются: гинкго двулопастного листьев экстракт, никотиноил-гамма-аминомасляная кислота.

Каждая капсула содержит: 40 мг гинкго двулопастного листьев экстракта сухого (с содержанием суммы флавоноидных гликозидов 22,0 %–27,0 %, гинкгогликозидов А, В и С 2,8 %–6,2 %, билобалида 2,8 %–5,8 %, (35–67):1, экстрагент – этанол 50 %), 20 мг никотиноил-гамма-аминомасляной кислоты (в виде натриевой соли никотиноил-гамма-аминомасляной кислоты) (в пересчете на сухое вещество).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, крахмал картофельный, целлюлоза микрокристаллическая 101, кроскармеллоза натрия, тальк, кремния диоксид коллоидный, магния стеарат. Капсулы твердые желатиновые № 0: корпус: краситель бриллиантовый синий (Е133), краситель хинолиновый желтый (Е104), титана диоксид (Е171), краситель солнечный закат желтый (Е110), желатин; крышка: краситель патентный синий, титана диоксид (Е171), краситель солнечный закат желтый (Е110), краситель железа оксид желтый (Е172), желатин.

Препарат ПИКАМИЛОН ГИНКГО содержит лактозу и краситель солнечный закат желтый (Е110) (см. раздел 2 листка-вкладыша).

### Внешний вид препарата ПИКАМИЛОН ГИНКГО и содержимое его упаковки

Капсулы.

Твердые желатиновые капсулы № 0 с корпусом светло-зеленого и крышечкой темно-зеленого цвета. Содержимое капсул – смесь порошка и микрогранул светло-коричневого цвета с вкраплениями белого и темно-коричневого цвета.

По 10 или 15 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной (ПВХ) или поливинилхлоридной/поливинилиденхлоридной (ПВХ/ПВДХ) или из пленки поливинилхлоридной/поливинилиденхлоридной/поливинилхлоридной (ПВХ/ПВДХ/ПВХ) и фольги алюминиевой печатной лакированной.

1, 2, 3, 4, 5, 6, 9 или 12 контурных ячейковых упаковок по 10 капсул, или 6 контурных ячейковых упаковок по 15 капсул вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

**Категория отпуска лекарственного препарата**

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Российская Федерация

Открытое акционерное общество "Фармстандарт-Лексредства"

(ОАО "Фармстандарт-Лексредства")

Адрес: 305022, Курская обл., г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, д. 1а/18

Тел./факс: +7 (4712) 34-03-13

Электронная почта: leksredstva@pharmstd.ru

**За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения:**

Российская Федерация

Открытое акционерное общество "Фармстандарт-Лексредства"

(ОАО "Фармстандарт-Лексредства")

Адрес: 305022, Курская обл., г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, д. 1а/18

Тел./факс: +7 (4712) 34-03-13

Электронная почта: leksredstva@pharmstd.ru

**Прочие источники информации**

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) Евразийского экономического союза <https://grls.rosminzdrav.ru>.